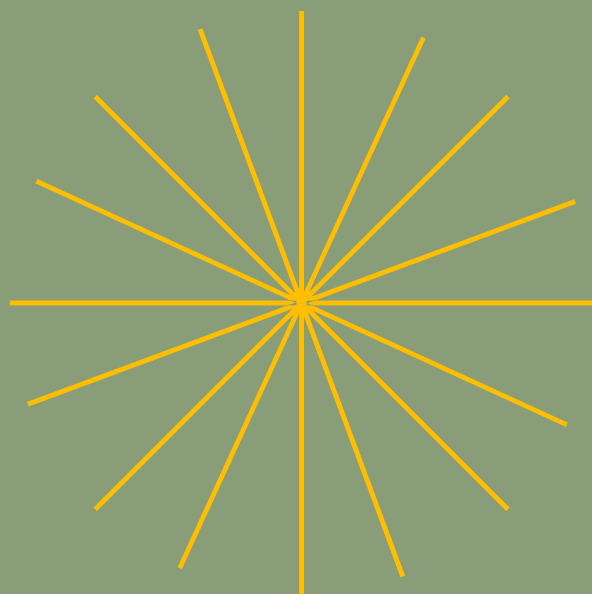




izagawecka.pl

Oferta współpracy



2026

Izabela Gawęcka

Tworzę doświadczenia
dodające sily.



Jestem ekspertką od procesów zorientowanych na **rozwój**, budowanie więzi osób, grup oraz społeczności. Bazuję na **badaniu potrzeb** a nie na gotowych schematach.

Posiadam **wieloletnie** doświadczenie w pracy jako **facylitator**, moderatorka, tutorka, menadżerka oraz trenerka rozwoju kompetencji miękkich.

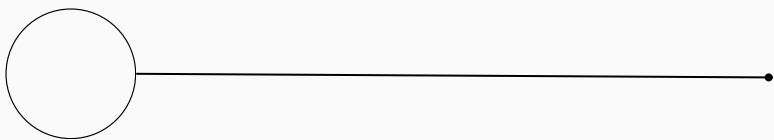
Nie boję się trudnych sytuacji ale lubię kiedy **na szkoleniu można się też pośmiać**.

Moje supermoce to:

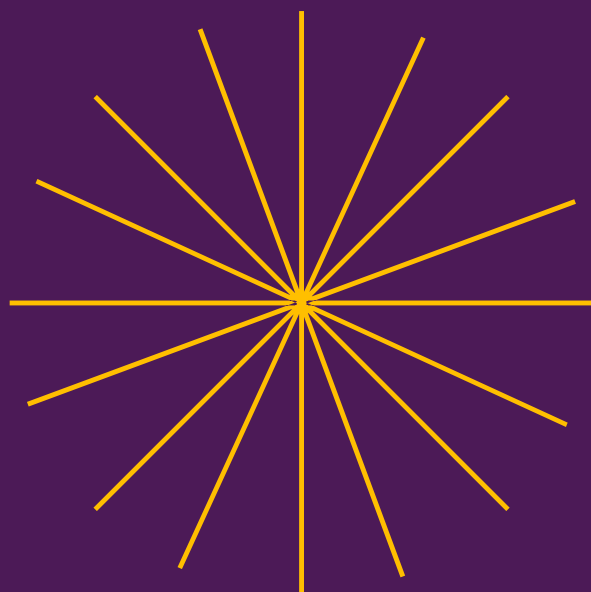
- odwaga, szczerość, empatia,
- 1700 godzin na sali szkoleniowej,
- wiedza i doświadczenie z zakresu zarządzania.

Jestem certyfikowaną trenerką Stowarzyszenia Trenerskiego Organizacji Pozarządowych.

Nr certyfikatu: 036/2025/C/T/2025

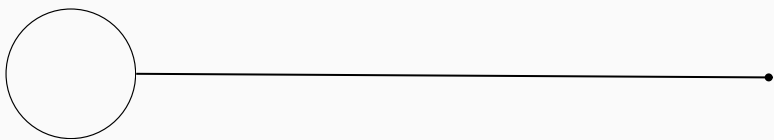


Oferta rozwój organizacji

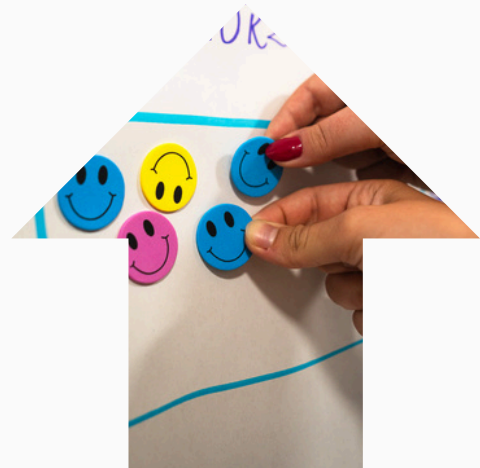


Praca z Izą to wielka przyjemność polegająca na możliwości zaufania w kompetencje związane z wieloletnim doświadczeniem pracy z różnymi grupami, olbrzymim zaangażowaniem i braniem odpowiedzialności za powierzony proces facylitacji dużego szkolenia w projekcie. Na dodatek entuzjazm i jasna komunikacja sprawiają, że ewaluacja facylitacji pozostawiona przez osoby uczestnicząca daje ocenę 10/10 punktów.

Piotr Cykowski,
Akcja Demokracja



Dysponuję angażującymi narzędziami, które pomagają budować **współpracę**, **komunikację** i rozwiązywać problemy zespołu.

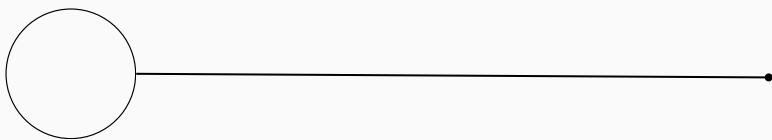


Projektuję procesy rozwojowe szyte na miarę. Prowadzę badanie potrzeb zespołu i przygotowuję dostosowany scenariusz.

Specjalizuję się w **facylitacji** czyli ułatwianiu zespołom realizacji celów spotkania. Towarzyszę, wspieram, dbam o zasady i komfort pracy.

Pomagam: określić wizję i misję, postawić realistyczne cele, wdrożyć zmiany.





POSTAWMY NA KOMUNIKACJĘ!

Cel: poprawa komunikacji w zespole

Narzędzie: gra szkoleniowa “Symbole”

Czas trwania: 5 godzin

Rezultaty: poprawa relacji w grupie, poznanie technik komunikacyjnych, wypracowanie nowych zasad usprawniających przepływ informacji.

PRZYKŁADOWE SZKOLENIA

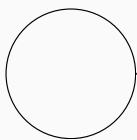
ZESPÓŁ TO 150% MOCY!

Cel: teambuilding

Narzędzie: gra szkoleniowa “Webmaster” i gumizela

Czas trwania: 6 godzin

Rezultaty: ćwiczenie planowania strategicznego, zidentyfikowanie i przetestowanie różnych modeli przywództwa, wzrost świadomości świadomienie jak istotna jest praca nad wspólnym celem przy jednoczesnej dbałości o sprawne wykonywanie własnych zadań.



ZNALEŹĆ ZROZUMIENIE - KOMUNIKACJA MIĘDZYKULTUROWA

Cel: zapoznanie z podstawami komunikacji międzykulturowej

Narzędzie: gra szkoleniowa "Symbole"

Czas trwania: 3,5 godzin

Rezultaty: poprawienie zdolności komunikacyjnych, urefleksyjnienie różnic kulturowych, zapoznanie z dobrymi praktykami pracy w różnorodnych zespołach, wzrost empatii.

PRZYKŁADOWE SZKOLENIA

SUPERWIZJA KOLEŻEŃSKA - szkolenie VIP

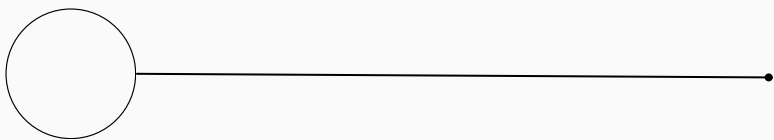
Cel: poznanie metody superwizji i zaplanowanie jej wdrożenia w zespole

Warunek: szkolenie tylko dla osób przeszkolonych z zakresu komunikacji lub z kompetencjami coachingowymi, trenerskimi, z zakresu zarządzania,

Narzędzie: drama stosowana

Czas trwania: 10-12 godzin

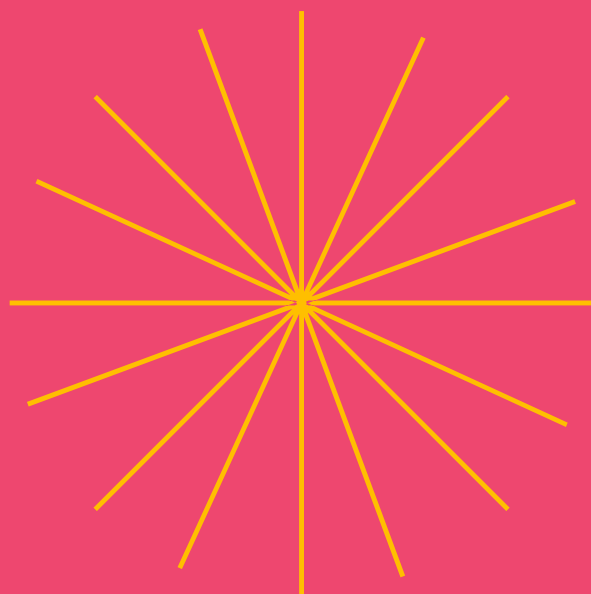
Rezultaty: zespół umie udzielać sobie wspierających, uczących informacji zwrotnych.



i z a g a w e c k a . p l

Oferta

Warsztaty WenDo



Warsztaty pomagają odkryć Twoje JA, dzięki czemu zaczynasz rozumieć i dopuszczać do siebie myśl, że jesteś ważna i nie musisz się przed nikim tłumaczyć. Szanujesz i kochasz siebie Taką jaką jesteś, w pełni akceptujesz siebie ze wszystkimi "+" i "-". Spotkania dają dużo do myślenia i zachęcają do refleksji nad samym sobą.

-uczestniczka warsztatu,
wypowiedź z anonimowej ankiety

Czym jest WenDo?



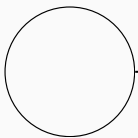
WenDo to metoda, która ma na celu naukę **samoobrony** oraz budowania **asertywnej postawy**. Jest warsztatem, podczas którego **uczymy się jak skutecznie chronić swoich granic** zarówno fizycznych, jak i psychicznych

Uczymy jak reagować na przemoc. WenDo wzmacnia poczucie pewności siebie i sprawczości.

Podczas zajęć:

- * wzmacniamy umiejętności rozpoznawania oraz ochrony **własnych granic**,
- * poznajemy techniki **samoobrony fizycznej**,
- * ćwiczymy **asertywną komunikację**,
- * wzmacniamy poczucie siły i **pewności siebie**.

Pełne warsztaty WenDo trwają **12 godzin** zegarowych. Grupy liczą 8-14 osób.



WenDo – warsztaty samoobrony i asertywności – to idealny sposób, aby:

- Podkreślić zaangażowanie firmy w wellbeing,
- Wzmacniać kompetencje miękkie w zespole,
- Tworzyć przestrzeń dla równości i zaufania.

Zorganizuj warsztaty WenDo w swojej organizacji i pokaż, że troszczysz się o swoich ludzi!

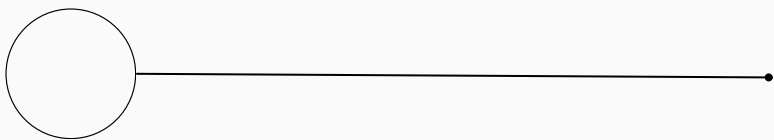


Absolwentki warsztatów określają je jako „**game changer**”. Mówią o zmianie sposobu myślenia, poruszania się po mieście, samopoczucia.

„chodzę z większą **pewnością siebie** ulicą, zwłaszcza w nocy”

„gigantyczny **wzrost poczucia bezpieczeństwa i sprawczości**”

„jedno z ważniejszych **doświadczeń rozwojowych i transformacyjnych ever**”



3-6 godzin, grupy od 8 do 18 osób

JAK REAGOWAĆ NA PRZEMOC?
Warsztaty dla pracowników młodzieżowych

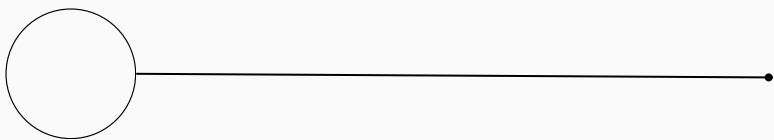
GDZIE SĄ MOJE GRANICE?
Warsztaty o rozpoznawaniu swoich granic

WARSZTATY INSPIROWANE METODĄ WENDO

**ASERTYWNA
KOMUNIKACJA**
- trening

PIGUŁKA WENDO
- samoobrona i asertywność
w 3 godziny!

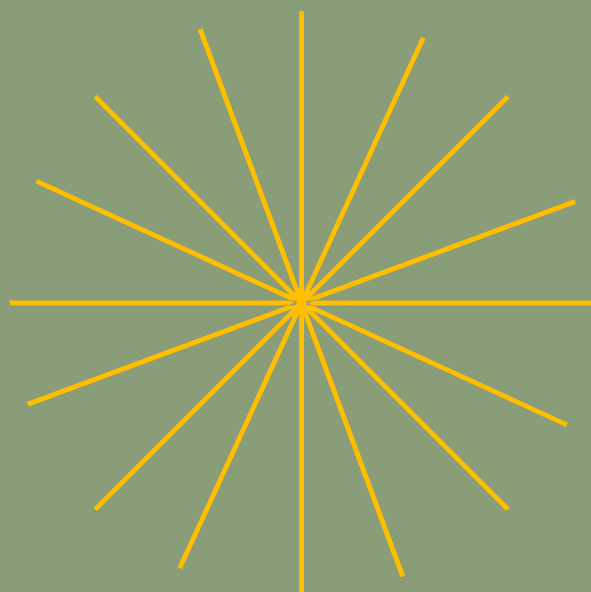




i z a g a w e c k a . p l

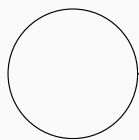
Oferta

projekty społeczne i kulturalne



Bardzo dziękuję za szkolenie prowadzone w Pułtusku, przyniosło to dla mnie konkretny efekt, zdobyłam swój pierwszy mikrogrant. Iza jest świetnym wykładowcą.

-Tetiana Vyhovska,
Fundacja Czas Zmian



Moje doświadczenie to setki napisanych aplikacji oraz:

6 lat koordynacji projektów

15 lat pracy w NGO i kulturze



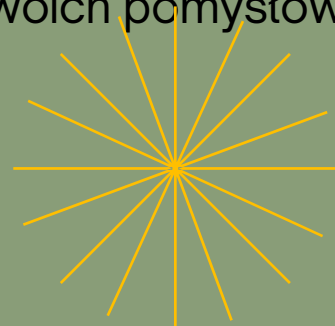
Zapraszam na **konsultacje wniosków projektowych**. To system indywidualnego szkolenia, który jest inwestycją w przyszłość Twojej organizacji!

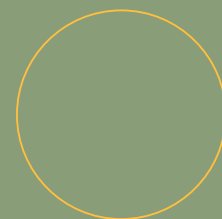
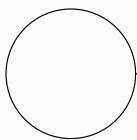
Uczę jak tworzyć dobre **wnioski grantowe**. Udzielam informacji zwrotnych i wskazówek, które **zwiększają szansę na otrzymanie dotacji**, a dodatkowo dzielę się know how.

Zależy mi na tym, żeby osoby, które się do mnie zgłaszają potrafiły w przyszłości samodzielnie przekonywać grantodawców do swoich pomysłów.

Prowadzę szkolenia z zakresu tworzenia i zarządzania projektami.

Nie piszę wniosków bo sami ogarniecie to lepiej.





Szkolenie na bazie audytu wniosków - 2-3 spotkania, które pozwolą Ci inaczej spojrzeć na proces przygotowywania wniosków w Twojej organizacji. Przygotuję materiały na bazie Waszych wniosków. Wskażę Wam słabe punkty i obszary do rozwoju. Pokażę dlaczego wnioski nie przechodzą.

Wspólna praca nad wnioskiem - Ty piszesz, ja Cię wspieram. Spotykamy się 3-5 razy w trakcie pisania. Uczysz się w praktyce.

Szkolenie dla zespołu - przygotowuję szkolenie dla całego zespołu. Mogę przeprowadzić Was przez proces pisania konkretnego wniosku, przeszkolić osoby początkujące w pisaniu, zbudować strategię sięgania po fundusze.

Kurs protipy wnioskopisarki online - 5-6 spotkań online dla średnio-zaawansowanych. Robię go raz lub dwa razy w roku. Ogłoszeń wypatruj na moich social mediach.

Oferta finansowa



zniżki dla organizacji pozarządowych
i instytucji kultury

Szkolenia, facylitacja

2000zł dzień

Teambuilding, facylitacja, procesy
wzmacniające szyte na miarę potrzeb.

Projekty

215zł ^{godzina}
online

Indywidualne konsultacje wniosku, nauka
tworzenia wniosków, edukacja z zakresu
zarządzania projektem.

Warsztaty WenDo

8500zł ¹²
godzin

Kompleksowe warsztaty samoobrony i
asertywności dla kobiet i osób socjalizowanych
do roli kobiety prowadzone przez 2
doświadczone trenerki.

Masz z góry ustalony budżet?

Przygotuję ofertę skrojoną na miarę Twoich możliwości!







WARSZTATY



Kontakt

Umówmy się na rozmowę o tym, jak mogę Ci pomóc!

-  Lublin i cała Polska
-  798 - 429 - 114
-  izabellagawecka@gmail.com
-  www.izagawecka.pl